

т е л е ф о н н а я  
**КРИЗИСНАЯ СЛУЖБА**  
**Mittelfranken**

Предлагает психологическую помощь в преодолении проблемных ситуаций и кризисных состояний

**Телефон: 0911 / 42 48 55 20**

График работы службы на русском языке:

вторник с 18 до 20 часов, четверг с 20.30 до 22.30 часов

**Мы оказываем помощь людям с психологическими проблемами, такими как:**

- тревога, страх или паника;
- одиночество, чувство отверженности;
- разлука или утрата;
- скорбь, отчаяние, мысли о самоубийстве;
- семейные и супружеские проблемы;
- алкоголизм, наркомания и другие зависимости;
- проблемы пожилого возраста;
- психические заболевания.

**Мы также поддерживаем родственников, друзей и знакомых, заботящихся об этих людях.**

**ВСЕ УСЛУГИ КРИЗИСНОЙ СЛУЖБЫ БЕСПЛАТНЫЕ И, ПО ЖЕЛАНИЮ, АНОНИМНЫЕ.**

**ДОВЕРЕННАЯ НАМ ИНФОРМАЦИЯ СОХРАНЯЕТСЯ В ТАЙНЕ И РАЗГЛАШЕНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ.**