



„Umgang mit schwierigen Persönlichkeiten“

Einführungs- und ‚Schnupper‘seminar

Die Arbeit mit schwierigen Persönlichkeiten ist eine knochenharte Arbeit: Schneller Wechsel der Gemütszustände, plötzliche Hyper-Reaktionen, Aggressivität (permanent oder aus heiterem Himmel), Schwierigkeiten zu kommunizieren oder Beziehungen herzustellen...

Ziel dieser Seminarreihe ist es „Werkzeuge“ zur Verfügung zu stellen, die die Arbeit erleichtern könnten, Methoden zu probieren, um besser mit Konflikten umzugehen, Hilfestellung zu geben, um die Kommunikation zu verbessern und persönliche und soziale Kompetenzen zu steigern.

Folgende Fragestellungen und Themenschwerpunkte werden vorrangig behandelt:

- Welche Schwierigkeiten erlebe ich in meiner Arbeit mit seelisch erkrankten Menschen und wie kann ich besser damit umgehen?
- Umgangsmöglichkeiten mit eigenen und fremden Aggressionen.
- Prinzipien der gelungenen Kommunikation und Gründe für gescheiterte Kommunikationsversuche.
- Warum entstehen Streiteskalationen und wie können wir diese reduzieren bzw. stoppen?
- Entwicklung eines stärkeren Selbstbewusstseins und Handlungsmöglichkeiten bei Kritik, verbalen Angriffen oder Abwertungen.

All dies wird sehr praxisnah mit realen Situationen, Übungen, Rollenspielen und Körperübungen usw. erarbeitet.

Termine:

Das Einführungsseminar findet vom 20. – 22.01.12 in folgenden Zeiträumen statt:

Freitag, 20.01.12: 17.00 – 20.00 Uhr

Samstag, 21.01.12: 9.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr

Sonntag, 22.01.12: 9.00 – 12.00 Uhr.

Am Ende des Seminars wird entschieden, ob eine Seminarreihe mit 6 Folgewochenenden stattfinden wird.

Referent: Dr. rer. nat. Edmond Richter, Wiedigstr.18, 77815 Bühl

Tel.: 07223/ 915 90 04 – Fax: 07223/ 915 03 30

e-mail: edmondrichter@web.de

Kosten: 160,- € pro Person und Wochenende

Organisatorisches:

Die Seminare finden im DialogForum des Krisendienstes Mittelfranken (Hessestrasse 10, 2. Stock, 90443 Nürnberg) statt. Anmeldeschluss ist am 30.09.11, die **Anmeldung erfolgt nicht über den Krisendienst** sondern direkt beim Referenten. Weitere inhaltliche und organisatorische Fragen bitte ebenfalls direkt an ihn (Kontakt Daten siehe oben).